

Kotisairaanhoidaja Anja Smolander
Puh. (03) 313 222 24 tai 050-364 6183



Pirkanmaan Hoitokoti
Lääkärintie 13, 33520 Tampere
Puh. (03) 313 221, fax (03) 313 222 50
Sähköposti: hoitokoti@pirkanmaanhoitokoti.fi
www.pirkanmaanhoitokoti.fi

Hoitokodin toimintaa voi tukea osoittamalla lahjoitukset
Pirkanmaan Hoitokodin tilille Nordea 209418-29473.

Tukea kotihoitoon





Kenelle Pirkanmaan Hoitokodin kotihoito on tarkoitettu?

Pirkanmaan Hoitokoti ja sen kotihoito on tarkoitettu parantumattomasti sairaille, joiden tauti on edennyt pitkälle. Vaikka itse sairautta ei voida parantaa, voidaan taudin oireita usein lievittää

huomattavasti ja potilaiden hyvinvointia parantaa monin tavoin. Suurin osa potilaista sairastaa syöpää, mutta myös muita parantumattomia eteneviä sairauksia sairastavat käyttävät hoitokodin palveluja.



Miten kotihoidon piiriin pääsee?

Kun potilas kokee tarvitsevansa tukea ja apua kotihoitoon, on syytä keskustella asiasta oman hoitavan lääkärin kanssa. Lääkäri arvioi, ovatko hoitokodin palvelut sopivia senhetkisessä sairaustilanteessa. Usein on hyvä, että keskustelussa on mukana myös omainen. Toisinaan hoitava lääkäri itse voi ottaa esille hoitokodin tarjoamat palvelut.

Jos yhteisesti päädytään hoitokodin kotihoitoon, hoitava lääkäri kirjoittaa lähetteen ja kertoo siinä tarpeelliset sairaustiedot. Hoitokodista kotisaira-

hoitaja ottaa yhteyttä potilaaseen puhelimitse ja sopii ensimmäisestä kotikäynnistä. Hoitokodin kotisairaanhoidtaja voi käydä tapaamassa potilasta myös jo sairaalassa. Tällöin hän kertoo hoitokodin toiminnasta ja sopii kotihoidosta jo ennen kotiutumista.

Potilas voi myös tulla sairaalasta ensin hoitajaksolle hoitokotiin. Tällöin arvioidaan kotona selviytymisen mahdollisuuksia yhdessä omaisten kanssa ja kotona oloa voi ensi alkuun kokeilla vaikkapa viikonloppuloman merkeissä.

Mitä Pirkanmaan Hoitokodin koti- hoito on?

Hoitokodin kotihoidossa työskentelee kaksi sairaanhoitajaa, jotka tekevät kotikäyntejä ja voivat pitää yhteyttä myös puhelimitse. He työskentelevät yhteistyössä hoitokodin lääkärin, sosiaalityöntekijän ja fysioterapeutin kanssa. Sairanhoitajat pitävät säännöllisiä neuvotteluja potilaiden tilanteesta hoitokodin lääkärin kanssa, joka tarvittaessa tekee myös kotikäyntejä.

Tavoitteena on tukea potilasta selviytymään mahdollisimman pitkään kotihoidossa sairauden aiheuttamista rajoituksista huolimatta. Yhteydenpidon sekä kotikäyntien sisältö ja määrä muotoutuvat kunkin yksilöllisten toiveiden ja tarpeiden mukaan. Kotisairanhoitaja voi esim. jakaa lääkkeitä ja suorittaa haavahoitoja tai muita pienehköjä hoitotoimenpiteitä. Hän ohjaa tarvittaessa erilaisissa päivittäisissä toimissa ja on apuna mahdollisesti eteen tulevista ongelmissa. Kotikäynneillä seurataan oireita ja lääkkehoidon vaikutuksia. Erityisesti arvioidaan kipulääkkeen sopivuutta ja riittävyttä.

Sairaus koettelee aina myös henkisiä voimavaroja ja kotikäyntien yhteydessä on mahdollista keskustella sairauden mukanaan tuomista ajatuksista ja tunteista. Vaikeassa sairaustilanteessa myös hoitavat omaiset tarvitsevat paljon tietoa ja henkistä tukea.



Kotisairanhoidossa tarvitaan usein yhteistyötä kunnallisen kotihoidon kanssa. Toisilla potilailla saattaa olla jo entuudestaan yhteys kaupungin kotisairaanhoitoon tai kotipalveluun. Jos tällaisia yhteyksiä ei ole, hoitokodin kotisairanhoitaja auttaa tarvittaessa niiden järjestämisessä.

Kotihoidossa oleva potilas voi ottaa milloin tahansa yhteyttä hoitokotiin arkipäivisin kotisairanhoitajaan tai lääkäriin, muina aikoina hoitokodin muihin hoitajiin. Moni kotona eteen tuleva ongelma voidaan selvittää näin puhelimitse. Tilanteen niin vaatiessa kotihoidosta pääsee joustavasti myös hoitojaksolle hoitokotiin.

Voimien vähentyessä monet potilaat tulevat hoitokotiin. Tämä ei kuitenkaan ole välttämätöntä, jos potilaan ja omaisten toive on olla kotonaan kuolemaan saakka. Tällöin voidaan kotihoidon määrää lisätä, usein yhteistyössä kaupungin kotihoidon kanssa. Kokeimuksena on, että avoimella keskustelulla edessä olevasta kuolemasta voidaan monia siihen liittyviä pelkoja lieventää ja samalla omaiset voivat saada opastusta toimenpiteistä kuoleman tapahtuttua.

Mikä on Pirkanmaan Hoitokodin päiväkeskus?

Päiväkeskus on tarkoitettu kotihoidossa oleville potilaille ja heidän omaisilleen. Se toimii tiistaisin klo 9–15 Hoitokodin monitoimitilassa. Toiminnasta vastaa kaksi sairaanhoitajaa yhdessä vapaaehtoistyöntekijöiden kanssa. Päiväkeskuksessa on mahdollista käydä lääkärin tai sosiaalityöntekijän vastaanotolla sekä saada hoitoapua tai opastusta sairaanhoitajilta tai fysioterapeutilta.

Päivä aloitetaan aamukahvilla, minkä jälkeen halukkaat voivat sauna. Lounaan ja iltapäiväkahvin lomassa on yhteisiä ohjelmatuokioita. Päiväkeskuksessa on mahdollista viettää aikaa yhdessä ja vaihtaa ajatuksia toisten potilaiden ja omaisten kanssa. Omaisille on järjestetty oma keskusteluhetki. Halutessaan omainen voi myös pitää ”vapaapäivän” potilaan ollessa päiväkeskuksessa.

Hoitokodin vapaaehtoistyöntekijät

Hoitokodissa toimii vapaaehtoistyöntekijöitä. He eivät saa toiminnastaan palkkaa ja heitä koskevat terveydenhuollon salassapitomääräykset. Heillä ei yleensä ole hoitoalan koulutusta.

Vapaaehtoistyöntekijät voivat olla monin eri tavoin potilaan ja omaisten apuna ja tukena. He voivat käydä tervehtimässä potilasta kotona, olla keskustelu- ja ulkoiluseurana tai apuna pienissä kotitaskareissa. Vapaaehtoistyöntekijöihin voi tutustua kotisairaanhoitajan välityksellä jo kotona, ja heitä tapaa tietysti myös hoitokodilla.

Kotihoidon maksut 2009

Kotihoitoon saadaan tukea Raha-automaattiyhdistykseltä.

Kotisairaanhoitajan kotikäynti	5 e
Lääkärin ja hoitajan yhteinen kotikäynti	25e
Päiväkeskusmaksu potilaalta	14 e
Päiväkeskuksessa ateriamaksu omaiselta	6,50 e

Päiväkeskusmaksu sisältää kaikki päiväkeskuksen palvelut aterioineen. Kuljetuksen potilas järjestää itse. Päiväkeskuskäynteihin voi käyttää kuljetuspalvelumatkoja.

